

令和2年4月9日

保護者様

栃木県立真岡北陵高等学校長

藤野 康之

家庭における新型コロナウイルス対策について（お願い）

日頃より本校の教育活動に関して、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、全国で新型コロナウイルス感染が拡大し、各地で様々な予防対策が取られ、県立学校におきましても、4月9日（木）より4月22日（水）まで臨時休業の措置をとることになりました。

休業中におきましても、家庭において新型コロナウイルス感染予防対策について次のようなお願いをいたします。趣旨をご理解いただきご協力をよろしくお願いいたします。

1. 毎朝必ず検温を実施する

- ・健康状態についても確認し、記録表に記入する
- ・強いだるさ、37.5℃以上の発熱、呼吸器症状、嗅覚味覚異常等、症状によっては医療機関にご相談下さい。

2. 手洗いとうがいの励行

- ・流水を使い石けんでしっかり手首まで洗いましょう。

3. 不要不急の外出を避ける

- ・緊急事態宣言の出ている地域へ移動しないで下さい。

4. 体調管理に留意する

- ・十分に休養して体力や抵抗力を高めるとともに、日頃からバランス良く栄養をとり、規則的な生活をして、ウイルスに感染しない状態を保つようにしましょう。

5. 「咳エチケット」を守る

- ・外出の際は、できるだけマスクを着用して下さい。現在マスクが手に入らない状況にありますので、学校HPに掲載されているハンカチマスクの作り方を参照下さい。

6. 室内環境に留意する

- ・室内の乾燥を防ぐために、適度な湿度を保持するとともに、定期的に換気を行いましょう。

7. 感染が確認された場合や、家族に感染者が出た場合（濃厚接触者）は、学校保健安全法第19条に基づき出席停止となります。

○すみやかに学校へ連絡し、管轄する保健所および受診した医療機関の指示に従って下さい。

栃木県立真岡北陵高等学校

TEL (0285) 82-3415