健康観察記録表

栃木県立真岡北陵高等学校

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎朝体温を測り、体調のチェックをしましょう。

＊発熱等の風邪症状がある場合は、自宅で休養し、必ず学校に報告してください。

～次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください～

・風邪の症状や３７．５℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
・強いだるさや息苦しさがある
※基礎疾患等のある人は、上の状態が２日間程度続く場合

● 毎朝の体温を記入して下さい。「体の様子」・「心の様子」は当てはまる症状があれば○をつけてください。

月　日		4／9	4／10	4／11	4／12	4／13	4／14	4／15	4／16	4／17	4／18	4／19	4／20	4／21	4／22
曜　日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
体　温 平熱　℃	朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体の様子	のどの痛み														
	咳														
	息苦しい														
	だるい														
	その他														
心の様子	イライラ														
	不安														
	眠れない														
	その他														
備　考															