

フードデザイン課題 食事調査

3年 組 番

(例)

月	日	曜	朝	昼	夜	間食
4	21	火	6枚切りトースト 2枚 イチゴジャム ヨーグルト 100g	ラーメン 1人分 餃子 1人分	ハンバーグ 1人分 目玉焼き 1人分 レタスサラダ 1人分 ご飯 200g	チョコパイ 1個 お茶 200ml

食べてない時は「無し」と記入してください。

× 7日分

