

栃木県立真岡女子高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会、全国大会での上位入賞を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮する。 ○全国上位の卓球強豪校と比較し、学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○時間の使い方がルーズにならないよう1日24時間のマネージメント能力を高める。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	○大会後やテスト前等。	
活動時間	○規定練習16:00～19:00（準備、ウォーミングアップ、練習、トレーニング、クールダウン、片付けまで）	
月	参加予定大会等	その他
4月	19日～20日関東地区予選	
5月	1日～3日関東予選 24日～25日インター地区予選	18日～19日新潟遠征
6月	1日～2日関東大会（埼玉県深谷市） 7日～9日インターハイ予選 29日国体予選	
7月		
8月	15日～20日インターハイ（鹿児島県） 23日～25日国体関プロ（千葉県旭市）	31日長野遠征出発 1日～2日長野遠征
9月	15日全日本ジュニア県予選 28日～国体本大会（茨城県日立市）	
10月	5日全日本一般県予選	27日神奈川遠征
11月	1日・3日～4日・8日～9日県新人大会	17日栃木茨城強化
12月	1日東京ジュニア県予選 14日東京一般県予選 25日～27日関東新人大会（東京都八王子市）	
1月	13日～19日全日本選手権（大阪府大阪市） 24日～25日中部地区新人	
2月		1日～2日神奈川遠征
3月	10日～15日東京選手権ジュニア 17日～19日東京選手権一般 25日～28日全国選抜大会（千葉県千葉市）	