

栃木県立真岡女子高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○県大会での上位入賞、さらには関東大会等の県外の競技会への出場を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、怪我等の防止に努める。	
活動方針	○高校生として学校生活を中心に考え、授業や学校行事等に支障のない範囲で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○部員各個人の技術・体力の向上を目指すとともに、部員間の望ましい人間関係の構築を図る。 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○真夏の活動時には、熱中症予防対策として熱中症計を活用するなどリスクマネジメントを徹底する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中（8月）と冬季休業中（年末年始）はオフシーズン期間（4～5日程度の休養日）を設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○27(土)～29(月) 県高校総体兼関東大会県予選会(小山市)	
5月		○3(金)、4(土)、5(日) 練習試合 ◇31(金) 関東大会(栃木県宇都宮市)
6月	○9(日)・14(金)・16(日)・18(火) インターハイ栃木県予選会(宇都宮市・小山市他)	◇1(土)～2(日) 関東大会(栃木県宇都宮市)
7月	○4(木)～5(金) 国体県選手選考会(宇都宮市) ○21(日) 準3級公認審判員資格講習会・検定会(宇都宮市・小山市他)	◇31(水)～8/5(月) インターハイ(熊本県)
8月	○20(火)・21(水)・24(土) 県高校学年別大会(宇都宮市・鹿沼市他)	◇7/31(水)～8/5(月) インターハイ(熊本県) ○8(木)・9(金) 練習試合(真女高)
9月		◇9/29(日)～10/2(水) 国民体育大会(茨城県)
10月		◇9/29(日)～10/2(水) 国民体育大会(茨城県)
11月	○3(日)・5(火)・7(木)・11(月) 県高校新人大会(宇都宮市)	
12月	○14(土)～15(日) 高体連強化研修大会(真岡市)	◇24(火)～26(木) 関東高校選抜大会(千葉県)
1月	○(期日未定) 北関東オープン強化研修大会(宇都宮市) ○18(土)～28(火)のうち4日間 高体連中部支部新人大会(宇都宮市)	
2月		
3月		◇25(水)～29(日) 全国高校選抜大会(鹿児島県)