

栃木県立真岡女子高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選会での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に2泊3日の校外合宿（合同合宿）を行う。 ○熱中症予防対策として、適切な休息時間の確保と十分な水分補給を心がける。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8月中旬、年末・年始、高校入試期間中は休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		〔年間〕練習試合は他校から参加要請があった場合参加する。
5月	○3日(金)～4日(土) 栃木県高体連剣道専門部主催錬成会 ○10日(金)～11日(土) 高校総体兼関東大会栃木県予選会（会場：県南体育館） 第1日目…団体戦，第2日目…個人戦	
6月	○13日(木)～14日(金) インターハイ栃木県予選会（会場：県南体育館） 第1日目…団体戦，第2日目…個人戦	
7月	○7日(日) 剣道審査会（芳賀）…希望者が参加	
8月	○上旬 芳賀郡市青少年剣道錬成大会（会場：真岡市総合体育館） 個人戦選手及び審判として参加 ○上旬 合同合宿（会場：茂木高校）2泊3日	
9月		
10月		
11月	○9日(土)～10日(日) 中部支部新人剣道大会（会場：宇都宮工業高等学校） 第1日目…団体戦，第2日目…個人戦	
12月	○上旬 芳賀郡中高合同練習会（会場：真岡高等学校）	
1月	○25日(土) 栃木県高等学校剣道新人大会（会場：県北体育館） 団体戦のみ	
2月		
3月		