

栃木県立茂木高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止のため練習環境等も考慮する。 ○栃木県大会ベスト8。 ○活動をとおして、生徒の心身の成長を促し、充実した高校生活を送らせる。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的で効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や教師等の望ましい人間関係の構築を図る。 ○熱中症予防対策として、適宜水分補給の時間を設ける。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○栃木県中部地区春季大会	
5月	○栃木県総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○全国総体栃木県予選	
7月		
8月		
9月	○選手権大会一次予選	
10月		
11月	○選手権大会最終予選	○小中高合同練習会（県協会）
12月	○栃木県中部地区新人大会	○JOC壮行試合（県協会、中体連）
1月	○栃木県高校新人大会	
2月		○育成強化練習会（県協会）
3月	○和彊杯○八溝大会	