

栃木県立茂木高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築や生徒の心身の成長を促し、充実した高校生活を送らせる。 ○生徒の学習意欲及び学業成績を向上させる。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止のため練習環境等も考慮する。 ○学校生活や授業等に支障がでないよう、短時間で効率的な活動を行う。 ○けがや病気の予防のため、適宜水分補給等の時間を設ける。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週木曜日をアクティブレストとし、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、大会終了日の翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日・休日ともに2時間程度とする。 ○定期試験開始日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○第1回記録会 ○第65回春季大会 ○第2回記録会（2年生のみ） 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○第60回高校総体 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○第60回学年別大会 ○第90回選手権大会 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○第74回国民体育大会栃木県予選会 	
8月		
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○第3回記録会 ○第59回新人大会 	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○県高各支部対抗大会 	
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○第72回男子駅伝競走大会 ○第34回女子駅伝競走大会 	
12月		
1月	<ul style="list-style-type: none"> ○第61回都市町対抗駅伝競走大会 	
2月		
3月	<ul style="list-style-type: none"> ○第4回記録会 	