

## 栃木県立茂木高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選でのベスト8以上、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/11～8/18、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○19（金）20日（土）高校総体県関東中部地区予選	○27（土）練習試合
<b>5月</b>	○1（水）～3（金）高校総体兼関東大会栃木県予選 ○24（金）～25（土）全国中部地区予選	○12（日）練習試合
<b>6月</b>	○7（金）～9（日）全国県予選	
<b>7月</b>		○29（月）～31（水）県内遠征（泊）
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	14日（土）～15日（日）全日本ジュニア県予選	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	1日（金）県新人シングルス、3日（日）県新人男子ダブルス、8日（金）～9日（土）県新人団体 30日（土）東京選手権ジュニア県予選男子	
<b>12月</b>	1日（日）東京選手権ジュニア県予選女子	21日（土）～22日（日）中部強化練習会
<b>1月</b>	11日（土）全国選抜県予選 24日（金）～25日（土）中部新人	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		21日（土）～22日（日）中部強化練習会 29日（日）～31日（火）県内遠征（泊）