

**悩みや不安がある場合は、決して一人で抱えこまず、先生方をはじめ、身近な大人に相談してください。**

学校の相談窓口

担任、養護教諭、教育相談担当の先生など

**電話 0287-36-1155**

学校以外の相談窓口

○ ホットほっと電話相談 028-665-9999  
メール相談『ホットほっと電話相談』で検索してください。

○ SNS相談@2020（LINEでの相談）  
※相談する際は、友だち登録が必要です。

友だち登録は  
こちらから▶



○ 24時間こどもSOSダイヤル 0120-0-78310  
なやみいおう

○ 教育事務所「いじめ・不登校等対策チーム」電話相談

那須教育事務所 0287-23-2194

（大田原市・那須塩原市・那須町に在住・通学）

河内教育事務所 028-626-3184

（宇都宮市・上三川町に在住・通学）

塩谷南那須教育事務所 0287-43-0609

（矢板市・さくら市・那須烏山市・塩谷町・高根沢町・那珂川町に在住・通学）