

## 栃木県立大田原高等学校バレーボール部の活動方針等

<b>目的・目標</b>	豊かな人間性の涵養という本校部活動の目的を踏まえ、勝利のみを追求することなく、以下の目標を掲げる。 ○高校からバレーボールを始める部員がほとんどである中、対外試合に挑んだり、卒業後もバレーボールを継続したりできる基礎的基本的な技術や知識を確実に身に付け、ひいては、将来の地域でのリーダーを育成する。 ○県北大会での優勝、県大会でのベスト8を目指す。 ○活動をとおして心身を鍛え、主体的な態度を養うとともに、自己管理能力、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を図り、文武両道を目指す。	
<b>活動方針</b>	○活動中の事故防止と安全管理の徹底に努める。また、生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保するとともに、熱中症対策等として練習前の健康観察を欠かさず実施する。 ○自ら課題を発見し解決に向けて工夫できるような活動となるよう生徒を促し、練習メニューや活動計画立案、行動の自律等において生徒の判断を尊重する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。	
<b>休養日</b>	○原則として、週末の少なくとも1日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で週末に休養日が確保できない場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は、別途練習計画を作成し活動を行うが、生徒の健康管理に配慮した適正な休養日を設ける。 ○8/12～8/15、12/29～1/3は休養日とする。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、原則として、平日は2時間程度、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○20・21(土・日) 県北春季大会	○14(日) 練習試合 ○27(土)・28(日) 春季合宿 ○29(月) 練習試合
<b>5月</b>	○4・6(土・月) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○11(土)・26(日) 練習試合
<b>6月</b>	○8(土)・15(土)・16(日) インターハイ栃木県予選	○2(日) 練習試合
<b>7月</b>	○14(日) 県北審判講習会	○今後、練習試合等を計画
<b>8月</b>	○6(火)・7(水) 県北総体	○今後、練習試合等を計画
<b>9月</b>	○21・22(土・日) 全国高校選手権大会(春高バレー) 一次予選	○今後、練習試合等を計画
<b>10月</b>		○今後、練習試合等を計画
<b>11月</b>	○2・9(日) 全国高校選手権大会(春高バレー) 最終予選	○今後、練習試合等を計画
<b>12月</b>	○14・21(土) 県北新人大会	○25～27(水～金) 冬季合宿 ○今後、練習試合等を計画
<b>1月</b>	○25(土) 県新人大会	○今後、練習試合等を計画
<b>2月</b>	○1・2(土・日) 県新人大会	○今後、練習試合等を計画
<b>3月</b>	○第2土・日 和彊杯(真岡市バレーボール連盟主催)	○今後、練習試合等を計画