

栃木県立大田原高等学校柔道部の活動方針等

目的・目標	「克己復礼」の精神のもと、以下の目標を掲げる。 ○武道を通して心身を鍛え、主体的な態度を養うとともに、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○北部大会での連覇を目指す。 ○関東大会への連続出場、さらには県大会での上位入賞を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○安全管理に十分に配慮し、稽古前後の安全点検を徹底する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築し、「部活動チェック表」に記録する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の主体的な活動を促し、稽古メニューや活動計画立案、行動の自律等において生徒の判断を尊重する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は1時間半程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○6(土)、21(日)、28(日)合同稽古
5月	○4(土)～5(日) 県総体兼関東高校大会県予選会	
6月	○17(月)、22(土)全国総体県予選会	
7月	○13(土)北部支部総体	○7(日)合同稽古
8月		
9月	○8(日)県1年生大会 ○21(土)北部支部新人大会	○15(日)、29(日)合同稽古
10月		○20(日)合同稽古
11月	○9(土)～10(日)県新人大会	○3(日)合同稽古
12月		○8(日)、15(日)合同稽古 ○小学生柔道大会補助員ボランティア
1月	○18(土)～19(日)全国高校選手権大会県予選会	
2月		
3月		