

栃木県立大田原女子高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○自主的に活動して文武両道を目指す。 ○陸上競技を通して夢を志しに高め継続する力を育む。 ○部活動中でのケガや事故を0にする。 ○県総体総合6位、県駅伝4位を保ち、全国高校総体や全国駅伝を出場を目標とする。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○陸上競技を通して競技が好きになる。また思いやり・感謝の気持ちを持てる選手を育てる。 ○挨拶がしっかりできる選手を育てる。 ○目標に向かって努力をする選手を育てる。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則日曜日は、休養日。大会で休養日が確保できなかった場合は、月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○年末年始は、休養日とする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動時間は18時10分までとし、18時30分には完全下校とする。土曜日、休業日は4時間程度とする。 ○定期テスト初日の1週間前から定期テスト実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。但し、大会まで1週間となった場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○4（土）第1回栃木陸上競技協会記録会 ○10（金）～12日（日）県春季大会 ○25（土）第2回記録会 	4（土）、18（土）練習
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○9（土）～12（火）県高校総体兼関東大会予選 ○30（土）～31（日）学年別大会 	2（土）、4（月・祝）、5（日・祝）、23（土）練習
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○19（金）～22（月）関東総体 	6（土）、13（土）、20（土）練習
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○3（金）～5（日）県選手権兼関東予選会 ○18（土）～19（日）国体予選会 	11（土）、25（土）練習
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○7（土）～10（火）合宿 ○21（金）～23（日）関東選手権 	11（日）、15（土）、22（土）練習
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○5（土）北部総体 ○12（土）～13（日）県新人戦兼関東予選会 ○26（土）大田原長距離記録会 	5（土）、19日（土）、21（月・祝）、26日（土）練習
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○3（土）～4（日）各支部新人戦 ○24（土）～25（日）関東選抜大会 	10（土）、17（土）練習
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○3（火）県高校駅伝 ○20（金）～21（土）関東高校駅伝 	7（土）、21（土）、28（土）練習
12月	<ul style="list-style-type: none"> ○5（土）都市駅伝記録会 ○20（日）黒羽マラソン 	5（土）、12（土）、19（土）、26（土）練習
1月	<ul style="list-style-type: none"> ○10（日）元気あっぷマラソン大会 ○24（日）都市町駅伝大会 	9（土）、16（土）、23（土）、30（土）練習
2月		6（土）、20（土）、20（土）、27（土）練習
3月		6（土）、13（土）、20（土・祝）、27（土）、練習