

## 栃木県立大田原女子高等学校バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○関東大会出場を目指す。          ○学業（勉強や委員会活動等を含む）を第一とし、文武両道を目指す。          ○バスケットボールを通して仲間や他校の生徒等との良好な人間関係を築くとともに、スポーツを愛することの出来る心を養う。          ○部での活動を通して、他者を尊重する態度や仲間と協力し、相手を思いやることの出来る人間性を養う。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○「量より質」で勝負する。短時間で効率の良い練習を行う。          ○学業を疎かにすることがないように、気をつけさせながら活動を行う。          ○学業が優先であるため、そちらを理由に練習を休んだり、遅れたりすることは、不問とする。          ○学業に支障がある場合や、学業との両立に不安がある場合などは、顧問が相談にのり、ともに解決の途を探る。          ○栃高体連「危機管理マニュアル」等に則り、安全面には十分に配慮して活動を行う。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○大会や練習試合参加のために、土日ともに活動日となった場合には、月曜日を休養日とする。          ○週に一度は必ず休養日を設ける。          ○定期テスト一週間前は、原則として活動を休止する。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○平日（通常日課）の練習は、16：40～18：30とする。          ○休日の通常練習は、8：30～11：30とする。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		
5月	○栃木県高校総体バスケットボール競技会	
6月	○全国高校総体バスケットボール競技 県予選会	
7月		
8月		
9月		
10月	○全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	
11月	○全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	
12月		
1月	○栃木県高校バスケットボール新人大会	
2月		
3月		