

栃木県立大田原女子高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○自律心や向上心、他と協調する心など、豊かな人間性を養い、社会のさまざまな場面で通用する課題解決能力やコミュニケーション能力を高める。 ○心技体を高め合い、チーム全体として関東大会や全国大会に出場する。 ○生徒の健康状態や施設環境の状況を把握し、ケガや事故等を防ぐ。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○自己の存在意義や成長を確認できる場とし、充実した学校生活の一環としてソフトテニスを楽しむ。 ○各個人が部活動に取り組む目的や競技レベルに応じた目標を設定し、それに向かって努力しながら、互いにそれを認め合い、助け合える集団を目指す。 ○学業との両立を高いレベルで実現できるよう努める。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替える。 ○長期休業中は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるよう、ある程度長期の休養期間（8月に5日以上、12月～1月に5日以上）を設ける。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動時間は原則として18：30までとする。ただし、大会参加や練習場所の確保等で特別の事情がある場合は、校長の許可を得て延長する。 ○休日は4時間を基準とするが、大会参加およびその準備、練習試合等の事情で延長することもある。 ○定期テスト初日の1週間前から、定期試験期間（最終日を除く）は原則活動しない。ただし大会参加等の事情がある場合は、部活動係を通して校長の許可を得て行う。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○北部支部春季大会（栃高体連北部支部） ○県高校総体兼関東高校大会県予選会（栃高体連） 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○県高校選手権大会（県ソフトテニス連盟） ○関東選手権大会（関東ソフトテニス連盟） 	○審判講習会
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○関東高校選手権大会（関東高体連） ○全国高校総体・全日本高校選手権大会県予選会（栃高体連） 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○国体選考会（県ソフトテニス連盟） ○全国高校総体・全日本高校選手権大会（全国高体連） 	
8月	○北部支部総体（栃高体連北部支部）	<ul style="list-style-type: none"> ○研修大会（3日間、那須塩原市） ○研修大会（2泊、松本市）
9月	○下野杯高校大会（県ソフトテニス連盟）	○北部支部技術講習会
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○北部支部新人大会（栃高体連北部支部） ○県総合選手権（県ソフトテニス連盟） 	
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○栃木市近県新人大会（栃木市ソフトテニス連盟） ○県高校新人大会（栃高体連） 	
12月	○県高校選抜大会兼関東高校選抜大会県予選会（県ソフトテニス連盟）	
1月	<ul style="list-style-type: none"> ○関東高校選抜大会（関東ソフトテニス連盟） ○県高校シングルス大会（県ソフトテニス連盟） 	
2月		
3月	○関東高校シングルス大会（関東ソフトテニス連盟）	<ul style="list-style-type: none"> ○研修大会（2日間、日光市） ○研修大会（3泊、熊谷市） ○研修大会（2泊、北茨城市）