

## 栃木県立大田原女子高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○高校選手権大会ベスト4以上を目指し、さらに関東大会出場を目指す。</li> <li>○活動を通して、心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。また、社会に出て活躍できる人材育成を目指す。</li> <li>○安全には十分留意し、怪我等の防止に努める。</li> <li>○部活動だけではなく、学力向上にも力を入れる。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康、学力等に十分配慮し、原則として土日どちらか一日は休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業に支障がない程度に短時間でかつ合理的に練習を行う。</li> <li>○夏季休業中に合宿を行い、競技力向上、生徒間および生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。</li> <li>○冬季は日没が早いいため、第2グラウンドを利用し技術向上に努める。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週土日どちらか一日を休養日とする。</li> <li>○年末年始およびお盆休みを設ける。</li> <li>○大会等で土日に試合があった場合、月曜日を休養日とする。</li> <li>○原則として、定期テスト一週間前は学力向上のため、活動を休止する。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○平日の一日の活動時間は1時間30分程度、休日の一日の活動時間は練習時は3時間程度、試合時は6時間程度とする。</li> <li>○原則として、定期テスト一週間前は学力向上のため、活動を休止する。ただし、大会等が近い場合には学校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	新型コロナウイルス感染予防のため、高校総体を含むすべての公式試合及び練習試合の中止	
<b>5月</b>	新型コロナウイルス感染予防のため、高校総体を含むすべての公式試合及び練習試合の中止	
<b>6月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○未定 インターハイ予選?</li> <li>○未定 JFAレディースサッカーフェスティバル(フットサル)</li> <li>○未定 審判講習会(1年生は全員、2年生は希望者)</li> <li>○未定 U18リーグ</li> </ul>	
<b>7月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○未定 U18リーグ 宇短附高、宇中女高</li> <li>○下旬 全日本女子フットサル選手権栃木県大会予選</li> </ul>	
<b>8月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○上旬 久喜フェスティバル</li> <li>○上旬 全日本女子フットサル選手権栃木県大会決勝</li> <li>○上旬 水戸フェスティバル</li> </ul>	
<b>9月</b>	○上旬～下旬 栃木県高校選手権大会	
<b>10月</b>	○下旬 秋季関東大会(栃木開催)	
<b>11月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○上旬 秋季関東大会(栃木開催)</li> <li>○中旬～下旬 関東選手権大会(栃木開催)</li> </ul>	
<b>12月</b>	○中旬 1年生大会	
<b>1月</b>	○下旬 県高校新人大会	
<b>2月</b>	○上旬～中旬 県高校新人大会	
<b>3月</b>	○未定 U18リーグ	