

# 栃木県立小山高等学校ウエイトリフティング部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	小藤安正、星野衛司	
<b>目標</b>	部活動を通して心身を鍛え、充実した学校生活を送る。	
<b>活動方針</b>	自主的な活動を目指す。 練習内容は各自で決める。	
<b>休養日</b>	毎週日曜日。長期休業中は土曜日・日曜日。 休養日は全てキャプテンを中心に生徒が決める。	
<b>活動時間</b>	活動時間はキャプテンを中心に生徒が決める。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		
<b>5月</b>	11（土）県高校総体	
<b>6月</b>	1（土）～2（日）関東大会：山梨県 15（土）インターハイ予選	
<b>7月</b>	31（水）インターハイ：沖縄県	
<b>8月</b>	1（木）～3（土）インターハイ：沖縄県	
<b>9月</b>		
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	9（土）県新人大会	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	11（土）～12（日）関東選抜大会：神奈川県 18（土）南部新人大会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		