

## 栃木県立さくら清修高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○県ベスト8を目指す。</p> <p>○活動をとおして、挨拶、礼儀の他、一生懸命に取り組む姿勢、感謝の気持ちを身につけさせるとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員が文武両道において努力する雰囲気をつくる。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・人間力の向上と生徒間の望ましい人間関係の構築を目的とし、夏季及び春季休業中に2泊3日程度の合宿を実施する。</p> <p>○熱中症予防対策として、こまめな休憩・水分補給などのリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日、各定期テスト前1週間を休養日とする。</p> <p>○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、定期的に休養日を設ける。</p> <p>○8/13～8/15、12/31～1/3を休養期間とする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、原則として平日は3時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は練習試合等がなければ4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		練習試合予定 6日(土)、13日(土) 21日(日)、28日(日)
<b>5月</b>	11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選会	練習試合予定 2日(祝)、4日(祝)
<b>6月</b>	8日(土)・9日(日) 全国高校総体北部支部予選会 15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 全国高校総体栃木県予選会	
<b>7月</b>	6日(土)・7日(日)・13日(土) 北部支部総合体育大会	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	26日(土)・27日(日) 全国高校選手権大会栃木県予選会	
<b>11月</b>	2日(土)・3日(日)・4日(祝) 全国高校選手権大会栃木県予選会 9日(土)・10日(日) 北部支部新人大会	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	11日(土)・12日(日)・13日(祝)・18日(土)・19日(日) 栃木県高校新人大会兼関東高校新人大会栃木県予選会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	7日(土)・8日(日) 栃木県高校バスケットボール強化大会	