

栃木県立さくら清修高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○高校総体栃木県予選での入賞、上位大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○できるだけ短時間で合理的かつ効率的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、火曜、土曜以外は休養日とする。 ○夏期休業中は、土曜、日曜を休養日とする。	
活動時間	○活動時間は、平日は2時間程度とし、19時には完全下校とする。休日も2時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○1(土)～2(日) 第60回栃木県高等学校総合体育大会水泳競技大会（競泳） ○16(日)～17(月) 第70回関東高等学校水泳競技大会栃木県予選会（競泳）	
7月		
8月	23(金) 第56回栃木県高等学校水泳競技大会新人大会（競泳）	
9月	○2(土) さくら市水泳大会	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		