

## 栃木県立さくら清修高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒の自主性を尊重し主体的な活動を展開する。</p> <p>○2019年度の大会成績目標は、関東高校総体及び関東公立大会への出場とする。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○進路実現に向け、部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と、生徒間及び教師等の望ましい人間関係の構築を目的とし、夏季休業中に2泊3日程度の合宿を実施する。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。ただし、試合期における活動はその限りではない。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○定期試験7日前から定期試験実施期間(最終日を除く)にかけては、原則として部の活動は実施しない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○1日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。ただし練習試合等の活動においては8時間程度になることもあるが、活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的におこなう。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	29日(祝) 北部支部春季大会(にしなすの運動場)	練習試合予定 7日(日)・13日(土)・21日(日)・30日(祝)
<b>5月</b>	11(土)～12(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選(柳田緑地公園)	練習試合予定 3日(祝)・4日(土)・26日(日)
<b>6月</b>	15(土)～16(日) インターハイ栃木県予選(大田原グリーンパーク)	練習試合 9日(日)
<b>7月</b>	29日(祝) 北部支部総体(にしなすの運動場)	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	23日(祝) 北部支部新人大会	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	3(土)～4(日) 栃木県高校新人大会(足利市渡良瀬運動場)	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	26(木)～28(土) 関東公立ソフトボール大会(東京都江戸川球技場)	