

栃木県立さくら清修高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○県高校総体を突破し関東大会への出場、さらにはインターハイ出場・入賞を目指す。</p> <p>○インターハイ以外の各種全国大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○進路実現のため部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上はもちろんのこと、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築と責任感や何事にも積極的に取り組む姿勢を育成するために、夏季休業中・冬季休業中・春季休業中に県外にて2泊3日の他校合同合宿（未定）を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/12～8/16、12/29～1/6は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○第1回栃木陸協記録会</p> <p>○県春季大会</p> <p>○第2回栃木陸協記録会</p>	
5月	<p>○県高校総体(関東大会予選, インターハイ予選)</p> <p>○U18/U16陸上競技大会</p>	
6月	<p>○関東大会</p>	
7月	<p>○県選手権大会</p> <p>○国民体育大会県予選会</p> <p>○インターハイ</p>	
8月	<p>○国民体育大会県予選会</p> <p>○関東選手権大会</p> <p>○北部総体</p>	
9月	<p>○第3回栃木陸協記録会</p> <p>○県高校新人大会</p>	
10月	<p>○県高校各支部対抗</p> <p>○第4回栃木陸協記録会</p> <p>○国民体育大会</p> <p>○関東選抜新人大会</p>	
11月	<p>○県高校駅伝</p> <p>○混成競技記録会</p> <p>○関東高校駅伝</p>	
12月		<p>○日本陸連U19強化研修関東地区合宿</p>
1月		
2月		
3月	<p>○第5回栃木陸協記録会</p>	