

栃木県立さくら清修高等学校 男子ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○コロナ対策として衛生面や活動方法に十分配慮する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○原則として8/12～8/17、12/29～1/3、3/29～4/1は、オフシーズンとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○17（土）18（日）北部春季 ○23（金）24（日）29（木）県総体 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○8（土）県選手権 ○22（土）審判講習会 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○10（木）11（金）19（日）高校総体県予選会 	
7月		
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○5（木）6（金）国井杯 ○9（月）10（火）北部総体 	
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○23（木）下野杯 	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○2（土）～3（日）北部支部新人大会 	
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○6（土）、14（日）県新人大会 	
12月		
1月	<ul style="list-style-type: none"> ○29（土）県高校シングルス大会 	
2月		
3月		