

## 栃木県立さくら清修高等学校 卓球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○練習内容に関しては、生徒の自主性を尊重する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○毎週日曜日を休養日とする。毎週水曜日を自主練習日とし、各自判断で練習、休養、学習に充てる。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	関東選抜北部支部予選	
<b>5月</b>	関東選抜県予選 インターハイ北部支部予選	
<b>6月</b>	インターハイ県予選	
<b>7月</b>	国体県予選	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	全日本ジュニア県予選	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	県新人大会	
<b>12月</b>	東京ジュニア県予選	
<b>1月</b>	全国選抜シングルス	
<b>2月</b>	北部支部新人卓球大会	
<b>3月</b>		