

栃木県立佐野高等学校		剣道 部の活動方針及び年間活動計画等	
目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○各種大会での入賞や、段位取得を目指して鍛錬に励む。</p> <p>○部活動を通して、心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p>		
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学業に支障のない範囲で、短時間に合理的・効率的な練習を行う。</p> <p>○生徒の技術力・競技力向上を目的として、運動部活動補助員による専門的指導を受ける。</p>		
休養日	<p>○原則として、月・水・木・不定期土曜を練習日とし、火・金・日曜を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○8月中旬、年末年始は10日程度の連続した休養日とする。</p>		
活動時間	<p>○1日の活動時間は、平日は2時間以内、休日は3時間以内とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>		
月	参加予定大会等	その他	
4月			
5月	○5/10(金)、11(土) 栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校剣道大会県予選会		
6月	○6/13(木)、14(金) 全国高等学校総合体育大会県予選会		
7月			
8月			
9月			
10月			
11月	○11/9(土)、10(日) 栃木県南部支部新人剣道大会		
12月			
1月		○1/1(水) 元旦稽古	
2月			
3月			