

野球部活動紙

新型コロナウイルスにより2月下旬から約2か月間、皆で練習ができていません。また、予定していた大会も中止になり練習試合もできておらず、個人での練習のみとなっています。そこで、個人がどのような練習をしているのか紹介したいと思います。

自主練習メニュー

- ・筋力トレーニング
- ・体幹トレーニング
- ・素振り
- ・ティーバッティング
- ・ダッシュ(塁間の距離など)
- ・ランニング
- ・シャドーピッチング
- ・キャッチボール



素振り



ティーバッティング

☀コメント☀

・当たり前のようにできていた野球ができない状況で戸惑うこともあると思います。また、この状況がいつまで続くのかも分かりません。しかし、個人での練習を一生懸命にやっていて驚くとともに、嬉しく思いました。私も今出来ることを一生懸命やろうと思います。そして、また皆で練習ができる日を楽しみに待とうと思います。

2年 マネージャー Y

・大変な時だからこそ自分と向き合って自主練習ができると思うので、体調管理をしながら頑張ります。私たちはアナウンスなどの上達のために練習を頑張ります。

2年 マネージャー H

毎日取り組んでいた部活動が、新型コロナウイルスの影響により活動できなくなってしまいました。このようなときに、当たり前で過ごしていた日常ありがたいことだと痛感させられます。困難なときこそ、歩みを止めずに成長して欲しいと思います。