

保健だより 4月



H. 29. 4. 16

入学・進級おめでとうございます。保健室では皆さんの学校生活を健康面からサポートして行きます。
こんな時は遠慮せずに保健室を利用してください！

体調が悪い

ケガをした



悩み事を相談
したい

身体や健康に
ついて知れた

保健室を利用するには？

- ☆入室するときはきちんと挨拶
- ☆備品は申し出てから使用
- ☆入室する際には担任又は教科担当者（又は保健委員）に伝えてから
- ☆静かに！！



11日(火) 腎臓検診(全学年)

12日(水) 内科検診(2・3年野球部・山岳部)

17日(月) 耳鼻科健診(2年生)

20日(木) 身体計測(全学年)

21日(金) 結核健診(1年生)

心臓検診(1年生)

25日(火) 腎臓検診二次(該当者)

4月は新しい環境や学校生活に慣れずに疲れやストレスが溜まりやすくなります。規則正しい生活を心がけ、しっかり睡眠と休養を取りましょう。また、気温の変化も激しいため体調を崩さないよう注意しましょう。

4月よりスクールカウンセラーが2名定期的に来校します！

カウンセラーは皆さんの不安や悩みを聴いて心のモヤモヤを整理してくれます。

例えば・・・、自分の性格・人間関係・健康・勉強・部活・家庭・進路、、、などどんなことでもOKです！
話した内容についての秘密は守られますので、安心して相談に来てください。

カウンセラー紹介



藤田 美江(ふじた よしえ)先生

県南若者サポートステーションでカウンセラーとして不登校や引きこもりの若者への支援活動をされています。今年度は新たに本校を含めて、県立学校7校のスクールカウンセラーとして勤務されます。

来校予定日

原則隔週金曜日・予約制 午後11:00～17:00

1学期は 4月26日 5月 9日・26日 6月 2日・16日 7月 7日・21日 の予定です。



須永 聖大(すなが まさひろ)先生

臨床心理士。他県の小・中学校で10年スクールカウンセラーとしてご勤務の経験があります。現在は埼玉県深谷市のメンタルクリニックにご勤務しながら、本校のスクールカウンセラーを兼務されます。

来校予定日

原則月1～2回木曜日・予約制 午前9:30～17:15

1学期は 4月14日・20日 5月11日・25日 6月 8日・22日 7月 6日 の予定です。

★カウンセリングを希望する人は前日までに担任又は教育相談係・保健室まで申し出て下さい。