

栃木県立栃木女子高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会ベスト16以上、さらには上位大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季・冬季休業中に他県での強化合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会ベスト8以上、さらには上位大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季・冬季休業中に他県での強化合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校ダンス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○ダンスコンクール兼日本高校ダンスフェスティバル県予選6位入賞、南部大会で入賞を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週月・水・土・日曜日を休養日とする。（活動日 火・木・金） ○大会前の2週間は、日曜日を休養日とする。（活動日 月～土） ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休養日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○生徒の主体性を重視し、活動をとおして、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全体での話し合いや毎日の練習を通して、チーム全体で掲げた目標と個々の目標の達成を目指す。 ○部活動を通して養った力を、学業の向上にも活かす。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。特に、雨天・雷等の天候不良の場合は、速やかに屋内に避難する。 ○学校生活や授業等とのバランスを考慮し、効率的・効果的な練習を行う。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会等を理由に7日以上連続して活動した場合は、その分他で休養日を確保する。 ○長期休業(夏季・年末年始)は、まとまった休養日を確保する。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○1日の活動時間は平日2時間(16～18時)、休日4時間(8～12時)を基本とする。 ○活動日は、大会や生徒の健康面等を配慮しながら柔軟に決定する。 ○定期試験の初日の1週間前は、原則活動しない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校ハンドボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、生徒間の話し合いを重視する。 ○インターハイ、全国選抜大会、関東大会、関東選抜大会の出場を目指す。 ○活動をおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動を通して養った力を、学業の向上にも活かす。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中に合宿、休業日に練習試合等を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計等を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、休養日を他の日に振り返る。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 卓球 部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会ベスト8以上を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週木土日曜日を休養日とする。（活動日 月火水金） ○定期テスト1週間前は、休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 陸上競技部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○チーム一丸となって協力しながら、各個人・チームが設定した目標の達成を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中に合宿等を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計等を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週木曜日を積極的休養日(マッサージ等)、毎週日曜日を完全休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を完全休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 山岳 部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○計画立案の重要性を学び、危機管理意識を向上させ、協力意識や協調性を養い、チーム内で自分の取るべき行動について主体的に取り組む。</p> <p>○適切な目標を掲げ、努力を積み重ねるとともに結束力を高めること等により、結果、達成感や克服感を得て、主体的な自己研鑽を続けていく。</p> <p>○自然の素晴らしさを体感し、興味・関心を持って主体的に学ぶことなどにより、探究心を高めていく。</p>	
活動方針	<p>○安全を第一に考え、体力トレーニング・技術トレーニング・山域研究・安全対策をチームで行う。</p> <p>○計画している山行を意識して冷静に自己分析を行い、各自が適切な目標を掲げ、仲間とともに努力を積み重ねる。</p> <p>○自然の中で培った主体的な学びや探究心を、普段の生活や学習に活かす。</p> <p>○月に1回は山行を実施し、夏季には合宿として複数回実施する。</p>	
休養日	<p>○原則として、土日と祝日を休養日とする。</p> <p>○土日や祝日に山行を実施した場合、その分、直後の平日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、土日と祝日を休養日とする。</p> <p>○1/1前後や8/15前後も休養日とする。</p>	
活動時間	<p>○1日約2時間として、18:00には完全下校とする。</p> <p>○定期試験1週間前から定期試験中（最終日を除く）は、原則として活動を行わない。ただし、大会等直前に計画されている場合、校長の承認を得た上で活動することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 剣道 部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○文武両道を目指し、部活動を通して心身を鍛え充実した学校生活を送る。 ○生徒の自主性を尊重し、部員どうしでよく話し合い自立した活動を目指す。 ○常に生徒の安全を最優先に考えて活動する。怪我等の未然防止に努め、自己管理を徹底させていく。 ○活動をとおりて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、可能な限り短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○学校生活や授業等に支障がない範囲で、効率的・効果的な練習を行う。	
休養日	○原則として日曜日を完全休養日とする。大会や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合には、別の日に休養日を設ける。また、長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○夏のお盆休み、年末年始は休養日とする。	
活動時間	○活動時間は、平日16時～18時、土曜日8時30分～10時30分の2時間程度とし、間に休憩をはさむ。 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 テニス 部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	<p>○テニスをとおして運動技能や体力を身につけるとともに、仲間とともに心身を鍛え、充実した高校生活を送る。</p> <p>○生徒の自主性を尊重し、部員同士でよく話し合い自立した活動を目指す。</p> <p>○常に生徒の安全を最優先に考えて活動する。怪我等の未然防止に努め、自己管理を徹底させていく。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、可能な限り短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障がない範囲で、効率的・効果的な練習を行う。</p>	
休養日	<p>○原則として日曜日を完全休養日とする。大会や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合には、別の日に休養日を設ける。また、長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○夏のお盆休み（1週間程度）、年末年始、定期テスト前は休養日とする。</p>	
活動時間	<p>○平日 16：15～17：30 ただし、大会前は18：00、冬季は日没くらいまで</p> <p>○土曜日 9：00～12：30</p> <p>○活動日・時間は、大会日程をはじめ、生徒の健康状態や天候等を考慮し、柔軟に決定していく。</p> <p>○校外のテニスコートを利用した練習の際は予約状況などにより時間が前後する場合がある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p style="text-align: center;">新型コロナウイルスの影響により 未定</p>	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○活動をとおして、心身を鍛え、技術を磨き、勝利に向かって努力することで、個性を伸ばさせ、より充実した学校生活を送る。 ○チームスポーツをとおして、他者理解や感謝の気持ち、自己肯定感や責任感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

栃木県立栃木女子高等学校 サッカー 部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○チーム一丸となって協力し合いながら、仲間とともに心身を鍛え、充実した学校生活を送る。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○手洗い・うがい等、新型コロナ感染要望に努める。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	新型コロナウイルスの影響により 未定	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		