

## 栃木県立宇都宮高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

|             |   |            |
|-------------|---|------------|
| <b>目標</b>   | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が個人の課題を見つけ克服する態度を養い、個人やチームとして更なる向上を目指すとともに普段の学校生活においても学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p>              |            |
| <b>活動方針</b> | <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○新型コロナウイルス感染症への対策として、活動時間の分散や、練習内容の精選、及び手洗い等の基本的な予防策、また、部室の喚起や使用方法を徹底する。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> |            |
| <b>休養日</b>  | <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。また、8/11～16及び12/29～1/2を休養日とする。</p>  |            |
| <b>活動時間</b> | <p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期考査初日の1週間前から定期考査実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>  |            |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>  | <b>その他</b> |
| <b>4月</b>   | <p>○25日・29日関東予選⇒中止</p> <p>※U-18ユースリーグ随時⇒中止</p>  |            |
| <b>5月</b>   | <p>○2日・5日・9日・10日関東予選⇒中止</p> <p>○23日県総体予選⇒中止</p> <p>※U-18リーグ随時⇒中止</p>  |            |
| <b>6月</b>   | <p>○6日・7日・13日・14日・20日・21日県総体予選⇒中止</p> <p>※U-18リーグ随時⇒中止</p>  |            |
| <b>7月</b>   | <p>※U-18リーグ随時</p>   |            |
| <b>8月</b>   | <p>※U-18リーグ随時</p>   |            |
| <b>9月</b>   | <p>※U-18リーグ随時</p>   |            |
| <b>10月</b>  | <p>○17日・18日・24日・31日全国サッカー選手権予選</p> <p>※U-18リーグ随時</p>  |            |
| <b>11月</b>  | <p>○3日・7日・14日全国サッカー選手権予選</p> <p>※U-18リーグ随時</p>  |            |
| <b>12月</b>  | <p>※U-18リーグ随時</p>   |            |
| <b>1月</b>   | <p>○10日・16日・23日・30日・31日県新人大会</p>  |            |
| <b>2月</b>   | <p>○6日県新人大会</p>   |            |
| <b>3月</b>   | <p>○25日～27日※福島県合宿予定</p>   |            |