

栃木県立宇都宮高等学校陸上競技部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
		休養日	教頭	校長
4月	休校により活動なし			
5月	休校により活動なし（途中分散登校したが、部活動はなし）			
6月	通常登校開始（部活動開始は6/8～） ・インターハイ予選等全ての大会の中止 ・放課後の練習は、基礎体力向上を目的としたトレーニング	休養日 ○日曜日		
7月	○土曜日の競技場での練習開始	休養日 ○日曜日 7/13(月)～ 7/21(火) (期末試験期間)		
8月	○8(土)・9(日) 第1回栃木陸上競技会記録会 ○21(金)～23(日) 栃木県陸上競技選手権大会 ○30(日) 第2回栃木陸上競技会記録会	休養日 ○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日) ○12(水)～14(金)		
9月	○12(土)・13(日) 第60回栃木県高等学校陸上競技新人大会 800m3位、1500m7位、3000m障害1位・3位 三段跳3位、砲丸投2位、円盤投1位、4×100mR7位、男子総合4位	休養日 ○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
10月	○3(土)・4(日) 県高校各支部対抗陸上競技新人大会 ○19(土)・20(日) 関東高校選抜新人陸上競技大会 3000m障害2位、砲丸投3位	休養日 ○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
11月	○3(火) 県高校駅伝競走大会 第4位 ○7(土)・8(日) 栃木混成競技記録会 ○21(土) 関東高校駅伝競走大会 第34位	休養日 ○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日) 期末考査1週間前		
12月	○各種強化練習会への参加	休養日 ○日曜日 年末3日間		
1月	○冬季練習 1/13(水)～緊急事態宣言のため平日のみ90分練習	休養日 ○年始3日間 土・日曜日		
2月		休養日		
3月		休養日		
年間を通した反省	コロナウイルスの関係で活動に色々と制限があったが、大会にいくつか参加できたことは本当に良かったと思う。好成績を残すことに力を入れながら練習していくことはもちろんだが、練習活動ができることや一緒に切磋琢磨できる仲間と練習できることに感謝する気持ちを持たせながら、コロナ対策をしっかりとしながら人間として成長できるようにしていきたい。		教頭	校長