

## 栃木県立宇都宮高等学校ラグビー部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○活動にあたっては、生徒の安全を第一に考え、怪我防止に徹底を図る。 ○部員の確保に努め、単独チームでの存続や大会出場、県高校総体等での入賞、関東大会への出場を目指す。 ○生徒間の話し合いを重視し、心身の鍛錬、主体性の育成、自己肯定感・責任感・連帯感の醸成を目指す。 ○ラグビー憲章に謳われる「品位・情熱・結束・規律・尊重」の理念を尊び、人格向上と学業成就を目指す。	
<b>活動方針</b>	○健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のないよう、短時間で合理的かつ効率的な活動を行う。 ○競技を通して、生徒同士や生徒・教師等間の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○感染症対策として、身体の接触や近接、ボール等の用具を介した接触に十分注意を払って活動する。	
<b>休養日</b>	○原則、毎週日曜日と水曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養が確保できない場合は、翌月曜日等を休養日とする。 ○長期休業中においても、適正な休養日を確保する。 ○できる限り長期のオフシーズンを設ける。	
<b>活動時間</b>	○活動は平日90分程度、休業日は2～3時間程度までとする。短時間で、合理的に行う。 ○定期考査初日の1週間前から定期考査期間（最終日を除く）は、特別な事情のない限り活動しない。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○高校総体 4/24	
<b>5月</b>	○高校総体 5/1, 8	○水戸一高定期戦
<b>6月</b>	○7人制栃木県予選 6/12 ○国体予選 6/13, 19	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	○中部地区大会 9/5	
<b>10月</b>	○全国大会県予選 10/23, 30	
<b>11月</b>	○全国大会県予選 11/6	
<b>12月</b>	○中部新人大会 12/19	
<b>1月</b>	○県新人戦 1/15, 22, 29	
<b>2月</b>	○関東都県対抗戦 2/13	
<b>3月</b>		