

栃木県立宇都宮高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動指導に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いや保護者との連絡を密にとるようにする。</p> <p>○栃木県大会上位入賞、関東大会出場、全国大会出場を目指す。</p> <p>○柔道部の活動を通して、生徒が心身を鍛え、人格の完成を目指し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うと共に、生徒の学習意欲や責任感・連帯感などの育成を目指す。</p> <p>○学業も怠らない、文武両道を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理・怪我等を十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○コロナウイルス感染症やその他の感染症対策として、換気・手洗い・うがい・器具や柔道衣の消毒などを徹底する。</p> <p>○決して長くない、限られた時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の体力・技術・競技力向上と、生徒同士や対教師の望ましい人間関係の構築をする。</p> <p>○適時様子を見ながら、近隣の学校や大学等への出稽古、練習試合、合宿遠征を行う。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。大会参加や強化練習・遠征等で確保出来ないときは、翌月曜日などを休養日とする。</p> <p>○長期休業中も適時休養日を設ける。</p> <p>○8/13頃～8/16頃のお盆の時期、年末年始。</p>	
活動時間	<p>○活動時間は、平日は2時間程度とする。休業日は4時間程度とする。活動は短時間で合理的かつ効率的・効果的に行うようにする。</p> <p>○定期考査1週間前から考査実施期間（最終日は除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間に大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施する。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	<p>○5/1（土）・2（日）栃木県高校総体兼関東高校柔道大会県予選</p> <p>○5/15（土）関東ジュニア柔道体重別選手権県予選</p> <p>○5/30（日）全国高校総体栃木県予選（インターハイ予選）個人</p>	
6月	<p>○6/22（火）全国高校総体栃木県予選（インターハイ予選）団体</p>	
7月	<p>○7/11（日）高体連中部支部柔道大会</p>	<p>○7/17（土）～18（日） 県強化合宿（練習会）</p>
8月		<p>○8/17（火）～19（木） 県強化合宿（練習会）</p>
9月	<p>○9/11（土）栃木県高校学年別柔道大会</p> <p>○9/23（木）高体連中部支部新人柔道大会</p>	
10月		
11月	<p>○11/6（土）・7（日）栃木県高校新人柔道衣大会</p>	
12月		
1月	<p>○1/15（土）・16（日）全国高校柔道選手権大会県予選</p>	
2月		
3月		