

栃木県立宇都宮高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

<p align="center">目標</p>	<p>【志・理念～ミッション～】 ★真の瀧の原健児になる（瀧の原プライド） 栃木県、宇都宮市、瀧の原、本校、先生方、家族、友人、仲間、のために貢献できる人間力を磨く（智識・情愛・意志） ☆周囲の人から信頼され、愛される人間になる 部や自己の掲げる志を為すために、誠実に一生懸命努力し続ける。また、剣道を通して人間力を磨き、魅力的な瀧の原健児になる</p> <p>【目標～ビジョン～】 ★瀧の原魂！！ 正々堂々とした豪快で立派な剣道を身につける それぞれの個性を活かした剣道を確立し、充実した気迫で技を打ち込み、真っ向勝負する ☆瀧の原魂を貫き、インターハイ・関東大会に出場する</p>	
<p align="center">学年目標</p>	<p align="center">1年</p>	<p>【ミッション】・瀧の原主義の徹底、瀧の原プライドの強化 ・3兎を追って3兎を会得する（学問、部活、恋愛） 【ビジョン】・インターハイ・関東大会出場を目指して稽古に励む</p>
	<p align="center">2年</p>	<p>【ミッション】・有効打突を取り切る力をつける ・礼で勝って、試合で勝つ ・文武両道 ・家族、先生方、仲間への感謝を持つ ・自律自治（時間厳守、団体行動、まとまった行動、身の回りの整理整頓 等） 【ビジョン】・インターハイ・関東大会・玉電旗に出場する</p>
	<p align="center">3年</p>	<p>【ミッション】・残された少ない時間を有効に使う ・後悔の無い様に稽古やその他の活動（部内でのバスケ等の遊び）も全力で取り組む（元気よく声を出して） 【ビジョン】・インターハイ・関東大会の出場権を勝ち取り、笑顔で引退する</p>
<p align="center">活動方針</p>	<p>○新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、活動する。 ○瀧の原健児の主体性を尊重する。 ○健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動時の環境条件を考慮し、事前・事後の対策を講じる。特に熱中症対策として、適切な休憩や水分補給を行う。 また、WBGTにより活動を制限するなど予防に努める。 ○授業等を含む学校生活を考慮し、短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○競技力向上や人間関係の構築を目的とし、県内外への遠征や合宿を行う。 ○師弟同行の場であることを深く理解し、日々高め合う稽古に全力を尽くす。 ○24時間をより良い方向へデザインし、愚直に実践することで、自己成長を促進させ、自己実現を目指す。 ○人間性を磨くために、当たり前のことを大切に実践する（凡事徹底）</p>	
<p align="center">休養日</p>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○お盆(8月中旬)、年末年始(12月下旬～1月上旬)に休養日を設ける。</p>	
<p align="center">活動時間</p>	<p>○平日を1.5時間程度とし、休業日は2時間程度とする。ただし、大会や練習試合の場合は、この限りではない。 ○定期考査1週間前から定期考査実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間中または期間直後に大会等へ参加する場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<p align="center">コロナ対策 収束後</p>	<p>○面を着けての対人稽古は、コロナウイルスが完全に収束するまで行わない。 (全日本剣道連盟の「稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に沿って、生徒の安全を第一に考え活動する) ○手洗い・うがい・換気・マスク着用・消毒を徹底的に実践する。 ○トレーニングを行う場合、3密を避け、感染リスクを限りなく0に近い状態で活動する。 【収束後】①思い切って稽古する ②部員全員で楽しむ時間を設ける</p>	
<p align="center">月</p>	<p>参加予定大会等</p>	
<p>4月</p>	<p>○25日(日)、26日(月) 第62回栃木県高等学校総合体育大会 兼 第68回関東高等学校剣道大会県予選会</p>	<p>○練習試合(相手高校→県外→中止) ○UK武道館において大会を想定した稽古 ○団体強化試合補助役員</p>
<p>5月</p>	<p>○27日(木)、28日(金) 第68回全国高等学校剣道大会県予選会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>6月</p>	<p>○4日(金)～6日(日) 第68回関東高等学校剣道大会(埼玉県)</p>	<p>○練習試合予定 ○国民体育大会関東ブロック予選 補助役員</p>
<p>7月</p>		<p>○練習試合予定</p>
<p>8月</p>	<p>○第68回全国高等学校剣道大会(石川県)</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>9月</p>	<p>○下旬 栃木近県大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>10月</p>	<p>○神無月高校剣道錬成会 ○上毛新聞社旗争奪高校剣道大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>11月</p>	<p>○栃高体連中部支部新人剣道大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>12月</p>	<p>○第1回国体強化 ○国体強化稽古会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>1月</p>	<p>○元旦稽古 ○茨城新聞社旗争奪全国高校選抜剣道大会 ○23日(日) 栃木県新人剣道大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>2月</p>		<p>○練習試合予定</p>
<p>3月</p>	<p>○関東近県高校選抜剣道錬成会・大会</p>	<p>○練習試合予定</p>