

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 テニス部 の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎齋藤信行 齋藤純一 坂口靖雄	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、春季休業中に1泊2日の校外合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○オフシーズン(11月～2月)には、大会参加等を考慮しながらではあるが、日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○第2週 栃木県高等学校総合体育大会 個人戦 ○第4週 栃木県高等学校総合体育大会 団体戦	練習試合4日間程度
5月	○第1週 高校総体中部地区予選 ○第3週 高校総体栃木県予選 個人戦 ○第4週(6月第1週) 高校総体栃木県予選 団体戦	練習試合4日間程度
6月	○第2週 関東大会	練習試合2日間程度
7月	○第2週 関東公立高等学校テニス大会栃木県予選 ○第4週 1年生大会	練習試合2日間程度
8月	○第1週 高校総体 ○第3週 新人大会中部地区予選	練習試合4日間程度
9月	○第2週 新人大会 個人戦	練習試合2日間程度
10月	○第4週(11月第1週) 新人大会 団体戦	練習試合2日間程度
11月		練習試合2日間程度
12月	○第4週 関東高校選抜大会 ○第4週 強化大会	
1月	○第3・4週 中部支部大会 個人戦・団体戦	
2月		
3月	○第4週 強化大会 ○第4週 強化合宿(1泊2日那須)	練習試合3日間程度