

| 栃木県立宇都宮中央女子高等学校 バレーボール部 の活動方針及び年間活動計画等 |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| 顧問名                                    | ◎奥田竜輔 藤田 直 福田恵美  |                                |
| 目標                                     | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止のため活動環境の整備に努め、生徒一人ひとりの体調の十分な把握を目指す。</p> <p>○関東大会への出場、さらには全国高校総体出場や全日本バレーボール高等学校選手権大会出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○個々の部員に応じた適切な進路実現を目指す。</p> |                                |
| 活動方針                                   | <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係を構築する。</p> <p>○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○規律ある生活習慣を身につけるため朝練習を実施し、学習へのスムーズな導入とする。</p>                                       |                                |
| 休養日                                    | <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○原則、長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/19～8/21、12/30～1/2、2/17～2/19は、オフシーズンとする。</p>   |                                |
| 活動時間                                   | <p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>   |                                |
| 月                                      | 参加予定大会等  | その他                            |
| 4月                                     | 中部支部春季バレーボール大会   |                                |
| 5月                                     | 県高校総体兼関東大会県予選  |                                |
| 6月                                     | 関東大会<br>全国高校総体県予選<br>マドンナカップ県予選（ビーチバレー）  |                                |
| 7月                                     | 全国高校総体<br>天皇杯・皇后杯県予選<br>国体ビーチバレー県予選  |                                |
| 8月                                     | 国体関東ブロック大会<br>マドンナカップ（ビーチバレー）  | 都留文科大学合宿<br>草津フェスティバル<br>わたらせ杯 |
| 9月                                     | 国体ビーチバレー   |                                |
| 10月                                    | 国民体育大会<br>天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会関東ブロックラウンド  |                                |
| 11月                                    | 全日本バレーボール高等学校選手権大会栃木県代表決定戦   |                                |
| 12月                                    | 中部支部新人バレーボール大会   |                                |
| 1月                                     | 全日本バレーボール高等学校選手権大会   |                                |
| 2月                                     | 県新人バレーボール大会  |                                |
| 3月                                     |  | 和彊杯<br>三島フェスティバル               |