

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 バスケットボール部 の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎下島健一 齋藤玲子 齊藤晋	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止のため活動環境の整備に努め、 生徒一人ひとりの体調の十分な把握を目指す。 ○関東大会への出場やウインターカップ出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、 生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係を構築する。 ○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○規律ある生活習慣を身につけるため朝練習を実施し、学習へのスムーズな導入とする。	
休養日	○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○原則、長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/17、12/30～1/2、3/5～3/11は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	県高校総体兼関東大会県予選（中止）	新潟トキめきカップ（中止）
6月	関東大会（中止） 全国高校総体県予選（中止）	
7月	全国高校総体（中止）	
8月	全国高校総体（中止） 国体関東ブロック大会	
9月	県協会主催リーグ戦	茨城LIONSカップ
10月	国民体育大会	
11月	ウインターカップ予選	
12月	ウインターカップ 3×3日本選手権	矢板カップ 日体大カップ 鶴沼カップ
1月	県新人大会	宇中女カップ
2月	関東新人大会	
3月	県強化大会	矢板スプリングキャンプ 小山ミドルカップ