

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 バドミントン部 の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎石崎由也 宮澤昭二 本澤桂子	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○高校総体栃木県予選での団体、個人共に上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動を通し、自ら考え、行動する力の育成に努め、競技力の向上だけでなく、自律精神の育成、学習意欲の改善にも効果を与えるようにする。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、週に一回以上の休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒のコミュニケーション能力の育成を目指し、月に一回程度他校との合同練習や練習試合を行う。 ○熱中症予防として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加、練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/17、12/29～1/5、3/31～4/1は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○29日（水）～30日（木） 県高校総体バドミントン競技（関東予選）中止	
5月		
6月	○16日（火）18日（木）20日（土） 全国高校総体バドミントン競技県予選会（インハイ予選） 中止	
7月	○5日（日）・6日（月）関東総合バドミントン選手選考会 ○11日（土）1年生審判講習会 ○21日（火）・22日（水） 全日本ジュニア選手権大会県予選会（全日本ジュニア）	
8月	○18日（火）・19日（水）・20日（木）・25日（火） 県学年別大会	
9月		
10月		
11月	○3日（火）・5日（木）・9日（月）・16日（月） 県高校新人バドミントン選手権大会（新人大会）	
12月	○19日（土）20日（日） 強化研修大会	
1月	○18日（土）～31日（日）まで（男女の割合不明） 中部新人大会（中部支部大会）	
2月		
3月		