

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 山岳部 活動方針及び年間活動計画等			
顧問名	◎滝沢宏之 齊藤 晋		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。		
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。		
休養日	○原則として、毎週土・日曜日を休養日とする。 ○土・日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月・火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、休養日とする。		
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、学会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。		
月	参加予定大会等	その他	
4月		○月に1～2回、クライミングジムでの練習	
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			↓