

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 合気道部 活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎杉本 学 坂口 靖雄	
目標	◎部活動をととして、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。 ◎部活動の実施に当たっては、所属する生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、部活動をととして個性を伸長させ、自ら選択した競技等を生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養う。	
活動方針	◎生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ◎学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	◎原則として、毎週土・日曜日を休養日とする。 ◎大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ◎長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ◎8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	◎原則として、平日の活動は16時30分から2時間程度として19時には完全下校とし、休業日の活動は9時から3時間程度とする。 ◎定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）、年末年始及び校長が指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会等参加によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月	◎昇級審査	
1月	◎鏡開き	
2月		
3月		