

## 栃木県立宇都宮中央女子高等学校 フェンシング部 の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	◎春山正幸 土澤未央 下島健一	
<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止のため活動環境の整備に努め、生徒一人ひとりの体調の十分な把握を目指す。 ○関東大会への出場、さらには全国高校総体出場や全日本フェンシング選手権大会出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係を構築する。 ○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○規律ある生活習慣を身につけるため朝練習を実施し、学習へのスムーズな導入とする。	
<b>休養日</b>	○毎週月曜日 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ○原則、長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/14、8/17、12/30～1/3、2/27～28は、オフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	国体選考会（中止）	
<b>5月</b>	県高校総体兼関東大会県予選（中止）	
<b>6月</b>	関東大会（中止） 全国高校総体県予選 国体関東ブロック大会（中止）	
<b>7月</b>	北関東大会県予選会	
<b>8月</b>	全国高校総体 北関東大会	
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	国民体育大会	
<b>11月</b>		
<b>12月</b>	県新人大会 全日本選手権大会	
<b>1月</b>	関東選抜大会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	全国選抜大会	