

栃木県立宇都宮中央女子高等学校 剣道部 の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎小栗寿久 井澤英里 齊藤晋	
目標	○自主性を重んじると共に、体調管理や道具等の点検をしっかりと行わせ、怪我等の防止や安全を考えて実施する。 ○技術の向上を図り、高校総体栃木県予選での団体8位内入賞、個人戦16位内を目指す。 ○武道ををとおして、豊かな人間性を養う心身の鍛錬、礼節、自己修養など、人間形成の道を学ぶことを念頭に置き、日頃の学校生活に生かしていく態度を養う。また、これらの気概をもって、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指し、学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上を目指すと共に、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、合宿を兼ねた1泊2日の県外遠征を年2回行う。 ○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/18、12/28～1/2は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○30(火) 練習試合
5月	○10(金)・11(土) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○3(金)、4(土)、5(日) 練習試合
6月	○13(木)・14(金) インターハイ栃木県予選	
7月		○練習試合予定
8月		○練習試合予定
9月		
10月		○県外遠征予定
11月	○9(土)・10(日) 中部支部高校新人剣道大会 ○宇都宮市剣道大会（二荒山神社）	
12月		
1月	○25(土) 県高校新人剣道大会兼全国選抜大会予選	○県外遠征予定
2月		○練習試合予定
3月	○7(土)・8(日) 関東近県高校選抜剣道大会 ○宇都宮市剣道祭	