

栃木県立宇都宮中央高等学校 弓道部 の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	◎澤田 慎一 山口 美弥 西垣 徹	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、WBGT(暑さ指数)計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と木曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/5は、原則オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度、19時(冬期は18時30分)には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。 ○ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○25(土) 県高校総体兼関東大会栃木県予選 ◆29(水) 国体選考会(少年)1日目	
5月	○ 9(土) 中部支部大会 ◆16(土) 国体選考会(少年)2日目	◆17(日) 第1回弓道審査会
6月	◆ 5(金)～ 7(日) 関東大会(東京) ○13(土) インターハイ栃木県予選(団体) ○21(日) インターハイ栃木県予選(個人) ◆27(土)～28(日) 国体関東ブロック(神奈川)	
7月		◆18(土) 高校生講習会
8月	○ 6(木) 関東個人県予選 ◆21(金)～24(月) インターハイ全国大会(茨城)	◆ 4(火) 扇の的弓道大会 ◆10(月) 第2回弓道審査会
9月	◆12(土)～13(日) 関東個人選抜大会(東京) ○19(土) 中部支部新人大会	
10月	◆ 9(金)～12(月) 国体(鹿児島) ○17(土) 全国選抜県予選	◆24(土) 高校生講習会
11月		◆ 8(日) 第3回弓道審査会
12月	◆24(木)～26(土) 全国高校選抜大会(岐阜)	◆12(土)～13(日) 中学高校交流会
1月	○24(日) 県高校新人大会	
2月		◆14(日) 第4回弓道審査会
3月	○13(土) 県弓道選手権大会 ◆19(金)～21(日) 東日本大会(北海道)	