

## 栃木県立宇都宮中央女子高等学校 サッカー部 の活動方針及び年間活動計画等

|             |   |                        |
|-------------|---|------------------------|
| <b>顧問名</b>  | ◎谷田貝庸介 田中睦子 横山昌也  |                        |
| <b>目標</b>   | ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒の自主性を尊重し生徒間の話し合いを重視する。<br>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。<br>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。                    |                        |
| <b>活動方針</b> | ○生徒の健康管理に十分に配慮し、週に1回以上の休養日を確保する。<br>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。<br>○生徒の技術・競技力の向上と、生徒間あるいは生徒と指導者間の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中の校外合宿や、他校との練習試合を行う。<br>○熱中症予防対策として、WBGT計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 |                        |
| <b>休養日</b>  | ○原則として、毎週月曜日を休養日とする。<br>○大会参加や練習試合等で十分な休日を確保できなかった場合は、平日休養日を充実させる。<br>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。   |                        |
| <b>活動時間</b> | ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。<br>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。   |                        |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>  | <b>その他</b>             |
| <b>4月</b>   | ○25日(土)、26日(日)、29日(水) 栃木県高校総体<br>※本年度の県高校総体は新型コロナウイルス感染予防の観点から中止  |                        |
| <b>5月</b>   | ○2日(土)、6日(水)、9日(土)、10日(日) 栃木県高校総体<br>○30日(土)、31日(日) 関東高等学校女子サッカー大会<br>※本年度の県高校総体は新型コロナウイルス感染予防の観点から中止   |                        |
| <b>6月</b>   | ○1日(月) 関東高等学校女子サッカー大会<br>○14日(日)、21日(日) 県リーグ戦えいこう杯  |                        |
| <b>7月</b>   | ○11日(土)～12日(日) トレセンマッチ<br>○5日(日)、19日(日)、26日(日) 県リーグ戦えいこう杯   | ○U-18リーグ戦<br>○合宿       |
| <b>8月</b>   | ○22日(土)～23日(日) 国体関東ブロック大会<br>○水戸フェスティバル   | ○合宿<br>○U-18リーグ戦       |
| <b>9月</b>   | ○9/5, 9/6, 9/12, 9/13, 9/19, 9/20, 9/22 選手権予選   | ○U-18リーグ戦              |
| <b>10月</b>  | ○9日(金)～12日(月) 国体本大会<br>○31日(土) 秋季関東大会<br>○11日(日)、18日(日) 県リーグ戦えいこう杯  | ○U-18リーグ戦              |
| <b>11月</b>  | ○1日(日)、7日(土)、8日(日) 秋季関東大会<br>○14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日) 関東選手権<br>○1日(日) 県リーグ戦えいこう杯  |                        |
| <b>12月</b>  | ○12日(土) 1年生大会<br>○26日(木)～28日(土) 宇都宮フェスティバル<br>○6日(日)、20日(日) 県リーグ戦えいこう杯  |                        |
| <b>1月</b>   | ○30日(土)、31日(日) 新人戦  | ○練習試合2日程度              |
| <b>2月</b>   | ○6日(土)、7日(日)、11日(木) 新人戦<br>○27日(土)、28日(日) トレセンマッチ   | ○U-18リーグ戦              |
| <b>3月</b>   |   | ○U-18リーグ戦<br>○練習試合2日程度 |