

～ 宇中女魂



華になれ～

栃木県立
宇都宮中央女子
高等学校



ようこそ！ 緑に囲まれた学び舎へ



■ 創 立	1928年（昭和3年4月）
■ 全校生徒数	833名（令和2年5月現在）
■ 学 級 数	総合家庭科 3【1学年1学級】 普 通 科 18【1学年6学級】

■ 制服



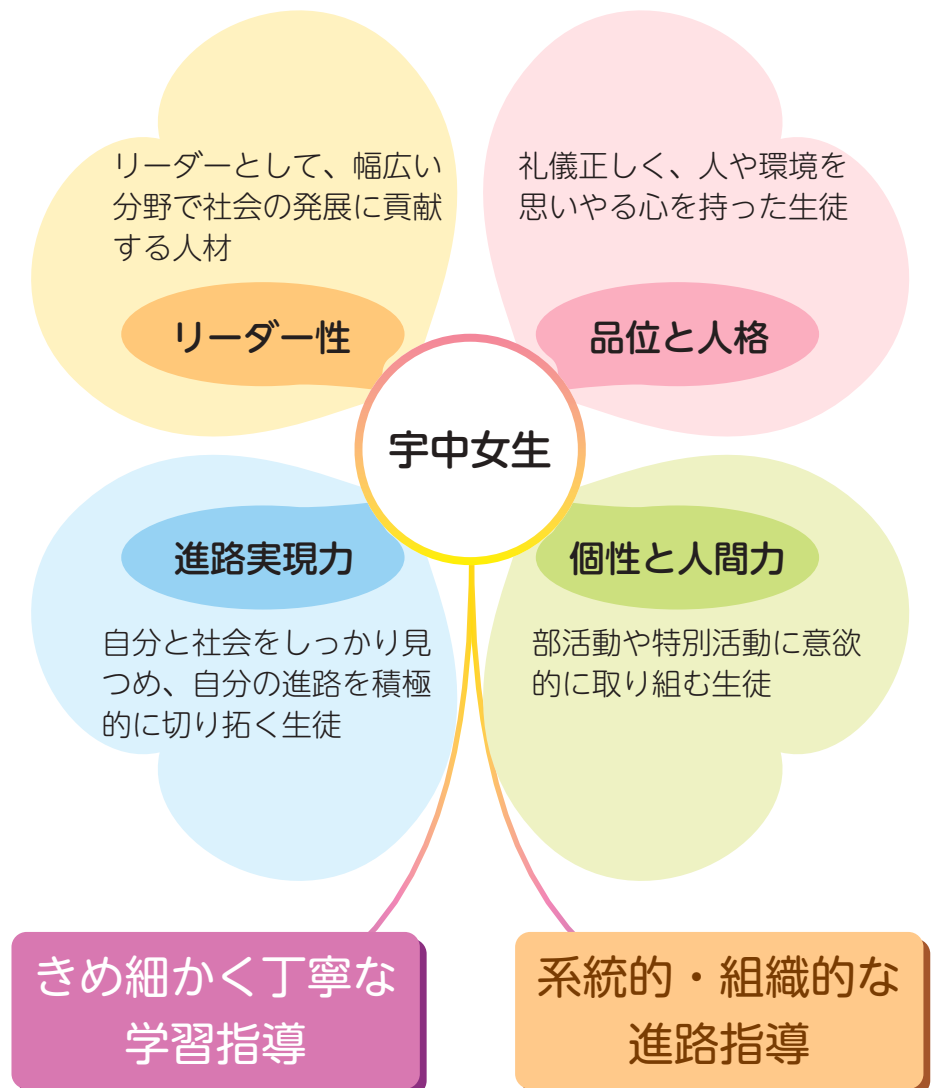
■ 校章の由来 「中央」という文字をデザインしたもので、リボンのような「央」の字の白は“清純”を、「高」の字の赤は“情熱”を、そして縦を貫くラインの銀は“進取”をあらわします。



教育目標

社会の発展に貢献する人間性豊かな女性の育成

—よき社会人 よき職業人 よき家庭人—



宇都宮中央女子高校は2022年度に共学化し「トップ進学校」を目指します！

本校は、創立90年の歴史と伝統を礎に2022年から男女共学校として新たにスタートします。

同時に、県内初の「進学に重点を置く単位制」を導入し、全国の難関といわれる大学をはじめ希望する大学への進路実現に向け、個に応じたきめ細やかな教育活動を展開します。

普通科

●普通科では、1学年の時には全員がほぼ同じ科目を学習しますが、2・3学年になると、それぞれの個性や希望進路に応じた学習ができる類型に分かれて学びます。

●普通科 第1学年時間割のイメージ●

	月	火	水	木	金
1	国語総合	家庭基礎	生物基礎	英語表現Ⅰ	国語総合
2	数学A	英語表現Ⅰ	国語総合	数学Ⅰ	生物基礎
3	現代社会	体育	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	現代社会	数学Ⅰ
4	コミュニケーション英語Ⅰ	国語総合	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	体育	社会と情報
5	物理基礎	数学Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	物理基礎	国語総合
6	英語表現Ⅰ	総合的な探究の時間	数学Ⅰ	国語総合	コミュニケーション英語Ⅰ
7	社会と情報	ホームルーム活動	家庭基礎	数学A	保健



キャリア教育発表会



ICT機器を活用した授業

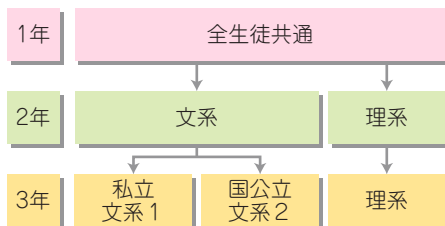


理科実験（化学）



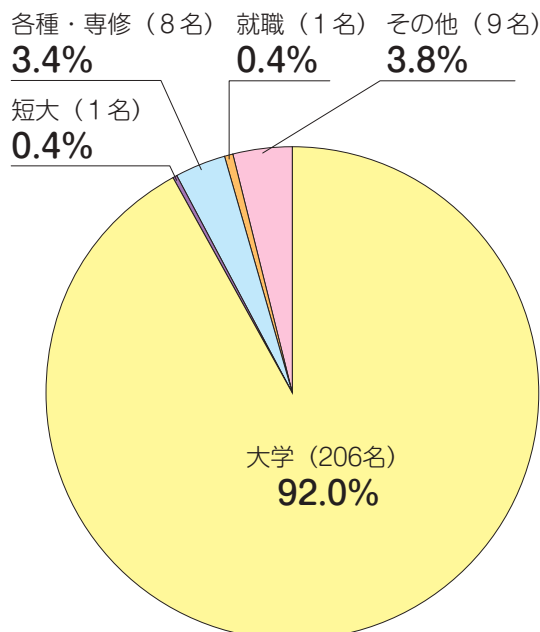
アクティブ・ラーニング

●類型●



進路状況 (令和2年3月卒業生)

普通科 (235名)



おもな合格大学等

(過去3ヶ年)

■国公立大

●北海道大
●北海道教育大
●弘前大
●岩手大
●東北大
●秋田大
●山形大
●福島大
●茨城大
●筑波大
●宇都宮大
●群馬大
●埼玉大
●千葉大
●お茶の水女子大
●東京外国語大
●東京学芸大

●東京海洋大
●山梨大
●信州大
●新潟大
●上越教育大
●富山大
●金沢大
●名古屋大
●奈良女子大
●岡山山
●島根大
●広島大
●高知大
●大分大
●宮崎大
●鹿児島大
●青森県立保健大

●岩手県立大
●福島県立医科大
●群馬県立女子大
●高崎経済大
●埼玉県立大
●東京都立大
●神奈川県立保健福祉大
●横浜市立大
●静岡県立大
●山梨県立大
●新潟県立大
●都留文科大
●富山県立大
●愛知県立大
●岐阜県立大
●神戸市外国語大

■私立大

●国際医療福祉大
●自治医大
●獨協医大
●白鷗大
●埼玉医大 (医)
●女子栄養大
●獨協大
●文教大
●青山学院大
●大妻女子大
●学習院大
●学習院女子大
●北里大
●共立女子大
●國學院大
●慶應義塾大
●駒澤大

●実践女子大
●芝浦工大
●昭和女子大
●成蹊大
●成城大
●専修大
●大正大
●大東文化大
●中央大
●津田塾大
●帝京大 (医)
●東海大
●東京家政大
●東京女子大
●東京農業大
●東京薬科大
●東京理科大

●東洋大
●日本大
●日本女子大
●法政大
●武蔵大
●明治大
●明治学院大
●明治薬科大
●立教大
●立正大
●早稲田大
●神奈川大
●京都女子大
●同志社大
●立命館大

■短期大学および各種・専修学校

●國學院栃木短大
●作新学院女子短大
●共立女子短大

●東京家政短大
●栃木県衛生福祉大学校
●済生会宇都宮病院附属看護

●獨協医科大附属看護
●栃木医療センター附属看護
●国立看護大学校

学校行事

勉強

4月

入学式・始業式
1学年初期指導
台湾の学生との交流会



台湾の学生との交流会



1学年初期指導

5

スポーツ大会・生徒総会
家庭クラブ・美化作業



生徒総会



教育実習生との交流会

6

教育実習生との懇談会



スポーツ大会

7

職業レクチャー・合唱コンクール
美化作業

8

インターハイ・総文祭
校内学習会
わかさ展（文化部合同展）



合唱コンクール

9

秋桜祭・体育祭（隔年）
芸術鑑賞会
オープンキャンパスツアー

10

修学旅行・大学進学説明会
美化作業



わかさ展



体育祭

11

大学出張講座
インターンシップ



修学旅行

12

美化作業・大掃除・進学講演会



寒稽古

1

寒稽古・課題研究・進路体験発表会

2

キャリア教育発表会・卒業記念品の贈呈式
総合的な探究の時間発表会及び討論会

3

卒業式・受験報告会



秋桜祭



受験報告会

校内美化活動



花の植えかえ



落葉清掃

生徒会 & 家庭クラブ



高校総体開会式参加



家庭クラブ

プラスワン

部活動



バスケットボール部



バレーボール部



ソフトテニス部



ダンス部



水泳部



サッカー部

加入率 91.2% (昨年度)

運動部

- 合気道部
- 弓道部
- 剣道部
- 山岳部
- 新体操部
- 水泳部
- ソフトテニス部
- ソフトボール部
- 卓球部
- ダンス部
- テニス部
- バスケットボール部
- バドミントン部
- バレーボール部
- フェンシング部
- 陸上競技部
- サッカー部

文化部

- 演劇部
- 海外研究部
- 合唱部
- 化学部
- 華道部
- 競技かるた部
- 弦楽部
- 茶道部
- 写真部
- 手芸部
- JRC部
- 食品科学部
- 書道部
- 新聞部
- 吹奏楽部
- 生物部
- パソコン部
- 美術部
- 文芸部
- 邦楽部
- 放送部
- 漫画研究部
- 国際ソロプチミスト同好会
- 天文同好会

※共学化後の部活動について、現在検討しています。

関東大会出場 (過去3ヶ年)

サッカー部 陸上競技部 新体操部 テニス部 バレーボール部
バスケットボール部 ソフトテニス部 弓道部 フェンシング部
水泳部 体操競技 スキー競技 競技かるた部 合唱部
吹奏楽部 放送部 文芸部 写真部

全国大会出場 (過去3ヶ年)

全国高校総合体育大会 (インターハイ)
フェンシング部 新体操部 水泳部 ソフトテニス部 弓道部
陸上競技部 体操競技 スキー競技 吟詠剣詩舞

国民体育大会
バスケットボール部 バレーボール部 水泳部 陸上競技部
弓道部 スキー競技

全国高校総合文化祭
競技かるた部 文芸部 書道部 合唱部 放送部 美術部
写真部 邦楽部

全日本ソフトテニス選手権大会
ソフトテニス部

全国高校弓道選抜大会
弓道部

全国高等学校選抜フェンシング大会
フェンシング部

全国高等学校スキー選抜大会
スキー競技

JOCジュニアオリンピックカップ
陸上競技部

U18日本陸上競技選手権大会
陸上競技部

ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会
バレーボール部

全日本合唱コンクール全国大会
合唱部

NHK杯全国高校放送コンテスト
放送部

グローバルサイエンスキャンパス全国受講生研究発表会
生物部

全国山火事防止ポスター文科大臣賞・入選
美術部

全国高校漫画選手権大会
漫画研究部

その他の上位成績 (過去3ヶ年)

東日本高校弓道大会
弓道部

栃木県高等学校総合体育大会ダンスコンクール参加発表部門 (最優秀賞)
ダンス部

栃木県高校女子サッカー新人大会優勝

栃木県高等学校総合体育大会県予選女子サッカー競技準優勝
サッカー部

栃木県高校総合文化祭最優秀賞
文芸部

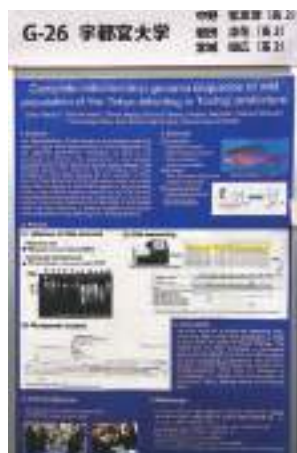
栃木県高校総合文化祭 (特選・準特選・学校賞・佳作・奨励賞)
写真部



合唱部



美術部



生物部



競技かるた部



フェンシング部

総合家庭科

- 家庭に関する専門的な知識と技術を、科学的な視点から体験的・総合的に学習し、将来それぞれの職業分野において、幅広く対応できる力を身につけることを目指しています。
- 高い技術を獲得するため、家庭科技術検定の取得を目指しています。

＜家庭科で学ぶ主な専門科目＞

フードデザイン ファッション造形 子どもの発達と保育 消費生活 生活産業基礎 生活産業情報 課題研究 など

＜1週間当たりの時間数＞

- 1年 10時間
- 2年 11時間
- 3年 14時間

● 総合家庭科 第1学年時間割のイメージ ●

	月	火	水	木	金
1	生活産業基礎	コミュニケーション英語Ⅰ	国語総合	家庭総合	芸術Ⅰ
2	家庭総合	物理基礎	保健体育	体育	芸術Ⅰ
3	ファッション造形基礎	ファッション造形基礎/フードデザイン	ファッション造形基礎/フードデザイン	家庭総合	家庭総合
4	国語総合	ファッション造形基礎/フードデザイン	ファッション造形基礎/フードデザイン	世界史A	数学Ⅰ
5	英語表現Ⅰ	国語総合	英語表現Ⅰ	英語表現Ⅰ	国語総合
6	体育	総合的な学習	数学Ⅰ	国語総合	物理基礎
7	数学Ⅰ	LHR	世界史A	コミュニケーション英語Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ

■ 一般科目 ■ 家庭科専門科目



保育実習へ



染め織り実習



華道講習会



インターンシップ（洋菓子店での実習）



おもてなし料理を作る

高等学校家庭科技術検定（食物調理、被服製作（洋服、和服）、保育）では、1級合格を目標に技術を磨いています。

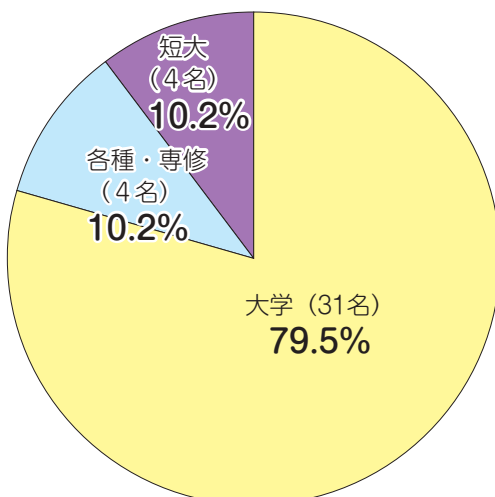


和服実習

進路状況

（令和2年3月卒業生）

総合家庭科（39名）



おもな進学先

（過去3ヶ年）

■大 学

- 宇都宮大
- 作新学院大
- 白鷗大
- 高崎健康福祉大
- 大妻女子大
- 学習院女子大
- 鎌倉女子大
- 共立女子大
- 杏林大
- 国際医療福祉大
- 駒澤女子大
- 自治医科大
- 人間総合科学大
- 実践女子大
- 昭和女子大
- 創価大
- 十文字学園女子大
- 女子栄養大
- 女子美術大
- 帝京大
- 東京家政大
- 東京家政学院大
- 東京女子体育大学
- 東京農業大
- 東洋大
- 日本女子大
- 文教大
- 武蔵野大
- 桐蔭横浜大
- 文化学園大
- 和洋女子大

■短期大学

- 國學院栃木短大
- 作新学院女子短大
- 佐野女子短大
- 女子美大短大部
- 大妻女子短大
- 女子栄養短大
- 東京家政短大

■各種・専修学校

- 栃木県衛生福祉大学校
- 済生会宇都宮病院看護専門学校
- 埼玉ベルエポック製菓調理専門学校
- 国際テクニカル調理製菓専門学校
- 辻村和服専門学校
- 東京モード学園

総合家庭科の取り組み

- ◆ 特別支援学校との交流会
- ◆ 手指法講習会
- ◆ 保育実習
- ◆ インターンシップ
- ◆ 現場見学（ファッション関係）
- ◆ 西洋料理マナー講習会
- ◆ 住宅展示場見学
- ◆ 染め織り講習会
- ◆ 技術検定

等

宇中女高の四季



春



夏



秋



冬

写真協力 渡邊 昇 氏(旧職員)
高久裕一郎 氏(旧職員)
オリエンタル写真館

アクセス

◆関東バス（ＪＲ宇都宮駅より約25分）

- ＪＲ宇都宮駅西口 1番・2番乗り場（発車本数多数）
 - ・系統番号50 清住・細谷車庫行き
「中央女子高前」下車
 - ・系統番号53 和尚塚・細谷車庫行き
「宝木」下車
- ＪＲ宇都宮駅西口 8番乗り場
 - ・系統番号51 仁良塚・ろまんちっく村行き
「中央女子高前」下車
- ＪＲ宇都宮駅西口 6番乗り場
 - ・系統番号46 陽西中・ろまんちっく村行き
「宝木」下車



栃木県立宇都宮中央女子高等学校

〒320-0072 宇都宮市若草2丁目2番46号 TEL.028(622)1766 FAX.028(627)7870
ホームページ <http://www.tochigi-edu.ed.jp/utsunomiyachuojoshi/nc2/>