

栃木県立宇都宮白楊高等学校 女子バレーボール部の活動方針

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施に当たり、生徒の安全を第一に考え怪我や体調管理に留意し、適切に活動を実施できるよう計画を立てる。 ○各大会ベスト8を目指す。 ○部活動を通し、心身の成長ができるよう生徒主体の活動をする。
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、日々の活動につとめる。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として毎週火曜日を休業日とする。 ○大会等の日程をふまえ、日曜日の活動を調整する。日曜日に活動を実施した場合はその平日に調整する。 ○夏季休業中も、学期に準じた扱いとする。 ○8月中旬、年末年始には連続休養日を設定する。
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日16時30分～18時30分を目安に活動をする。 ○休業日に関しては練習試合等の日程を調整し活動を行う。 ○定期試験1週間前は原則として活動を行わない。