

栃木県立宇都宮南高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎鈴木 義孝、 大浦 朝美、 山口 隼哉、 大山 美也子	
目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○各種大会での自己ベスト、上位大会への進出を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○活動を通して、生徒同士や生徒と教員間等の良好な関係を構築する。</p> <p>○熱中症予防対策として、こまめな水分補給や適切な休憩を取り入れ、活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○競泳、水球は各クラブのコーチ、または保護者の責任の下、練習を行う。 (※高体連主催の大会引率は学校の責任の下行う。)</p> <p>○雷雨発生時には、近くの建物に避難し、安全に十分留意する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○顧問が指導できない場合は自主練習とし、休養日とすることがある。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は4時間程度とする。 (プールでの練習期間中の休業日や長期休業中は9時～17時の練習とする。)</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		※GW期間中合宿
5月		※GW期間中合宿
6月	○5日(土)、6(日)競泳：県総体・5(日)：飛込：県総体 ○19日(土)、20(日)競泳・飛込：関東高校県予選	
7月	○7月19(日)～21(火)、関東高校：競泳・飛込(※関東高校出場権獲得者) ○7月後半、全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技関東ブロック予選	
8月	○8月中旬、全国高校：競泳・飛込(※全国高校出場権獲得者) ○8月23日(月)競泳：県新人 ○8月後半、全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技	※8月上旬合宿
9月	○9月5日(日)飛込：県新人 ○9月中旬、国民体育大会 ○9月後半、日本選手権	
10月		※10月～3月は休日等を使い、合宿を行うこともある。
11月		
12月		※12月下旬合宿
1月		※1月上旬強化練習会参加
2月		※2月下旬強化練習会参加
3月		