

栃木県立宇都宮南高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎藤本 創、小林 淳人、秋元 孝夫、志村 千春	
目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週土日のどちらかを休養日とする。</p> <p>○大会参加等で土日の休養日が確保できなかった場合は、大会等の翌日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○長期休業中は生徒の意向に沿ってお盆や年末年始などに3日程度の連休を設ける。</p>	
活動時間	<p>○1日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	県総体 5月上旬～中旬	
6月	インターハイ予選 地区予選：6月上旬 県予選：6月中旬～下旬	
7月		
8月		
9月	U18リーグ戦 9月中旬～下旬	
10月	○選手権大会 10月下旬～11月上旬	
11月	○選手権大会	
12月		
1月	○県新人大会 1月中旬	
2月		
3月		