

保健通信

宇都宮清陵高校
健康指導部 4月



保健室より、本校生徒の健康状況や保健に関する情報等を「保健通信」により月に一度お知らせしたいと思います。是非参考にしてください。



平成30年度定期健康診断日程表

月	日	曜日	項目	対象	時間	場所
4	12	木	心臓検診	1学年	8:55	保健室 小会議室
	13	金	腎臓検診 (1次検査)	全校生	SHR回収	保健室
	20	金	結核検診	1学年 全職員	8:20	西昇降口 検診車
	25	水	身体計測	全校生	1日日程	東体育館 清友館
5	1	火	腎臓検診 (2次検査)	該当者	SHR回収	保健室
	10	木	眼科検診	全校生	8:55	会議室
	14	月	腎臓検診 (再検査)	該当者	SHR回収	保健室
	16	水	内科検診	2・3学年	8:55	保健室
	30	水	内科検診	1学年	8:55	保健室
6	6	水	歯科検診	全校生	8:55	会議室
	14	木	耳鼻科検診	全校生	8:55	会議室

上記の日程で今年度の定期健康診断を行います。健康診断は、生徒の皆さんが健康な生活を送るためにとても重要なものですので、健康管理に注意して欠席しないようにしてください。欠席した場合は自己管理となります。検診前には担任の先生から注意事項など連絡があります。

学校医の先生方をご紹介します

- 内科 篠崎堅次郎先生 (篠崎内科クリニック)
- 歯科 大野克夫先生 (大野歯科医院)
- 眼科 早津宏夫先生 (早津眼科)
- 耳鼻科 添田一弘先生 (添田耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 廣瀬 誠 先生 (みやの杜クリニック)



検診の際には、あいさつ、お礼を忘れずをお願いします。

日本スポーツ振興センター 災害救済給付制度について



学校の管理下(授業中や部活動、休み時間、登下校、校外活動)において、けがや疾病により医療機関の診察を受け、本人負担額が1,500円以上かつた場合には給付の手続きをします。

担任または顧問の先生に報告してから保健室まで書類を取りに来て
ください。2年前のものまで給付可能です。

保健室を利用する際は・・・

保健室は、救急処置や健康相談などのみなさんの心と体の健康づくりをサポートするところです。緊急以外の保健室利用は基本的に休み時間や放課後です。授業中に利用する場合は教科担任の許可を得てください。「欠課」にもなりません。

スクールカウンセラー による相談について

心配ごと・悩みごとがあるときはぜひ御相談ください。希望する生徒は、担任または教育相談係までお知らせください。相談している時間は認欠となります。日程については後日お知らせします。

☆入学やクラス替えで4月はとても緊張した毎日を送っていることと思います。仲の良い友だちと離れてしまい、不安でいっぱいの人たくさんみられますが、そのピンチは新しい人間関係を作るチャンスでもあります。明るい希望を持ちながら毎日を過ごしてほしいと思っています。困った時はいつでも相談してください。