

栃木県立宇都宮清陵高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○各大会でのベスト4進出を目指す。 ○活動をとおして、「清陵美学」を率先して実行する態度を養うとともに、達成感を味わわせ自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○キャプテン・マネージャーがチームを牽引し、自分たちで自治意識を高め問題解決を行う。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は、原則として日曜日を休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○6(土)、14(日)、21(日) 練習試合
5月	○11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○1(金)、2(土)、3(土)、26(日) 練習試合
6月	○8(土)、9(日) インターハイ地区予選 ○15(土)、16(日)、22(土)、23(日) インターハイ栃木県予選	○2(日) 練習試合
7月		○練習試合・合同練習
8月	○中部地区新人強化大会(下旬)	○練習試合、合宿
9月	○中部地区リーグ戦	○練習試合
10月	○26(土)、27(日) ウィンターカップ県予選	○練習試合
11月	○2(土)～4(月) ウィンターカップ県予選 ○中部地区リーグ戦	○練習試合
12月	○矢板市バスケットボール協会長杯高等学校大会	○練習試合
1月	○11(土)～13(月)、18(土)、19(日) 県新人大会	○練習試合
2月		○練習試合・合同練習
3月	○県北springキャンプ	○練習試合