

## 栃木県立宇都宮清陵高等学校男子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○活動を通して、チームとしての連帯感の育成を目指すとともにチームの中で責任をもって行動できるようにする。また、主体的に自ら考えて行動できるようにする。 ○技術面だけでなく、学校内外で礼節をもって行動できるようにする。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
<b>休養日</b>	○原則として、平日1～2日、日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、別日に休養日を設定することもある。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2～3時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	20(土)～21(日) 中部支部春季大会	○27(土) 審判講習会 ○29(月) 練習試合
<b>5月</b>	○4(土)・6(月)・12(日) 県総体兼関東大会県予選	○1(水) 練習試合 ○26(日) 審判講習会
<b>6月</b>	○8(土)・15(土)・16(日) 全国高校総体県予選	○練習試合
<b>7月</b>		○練習試合
<b>8月</b>		○練習試合
<b>9月</b>	○21(土)～22(日) 選手権大会一次予選	○練習試合
<b>10月</b>		○練習試合
<b>11月</b>	○2(土)・9(土) 選手権大会最終予選 ○10(日) 小中高合同練習会	○練習試合
<b>12月</b>	○14(土)・21(土) 中部支部新人大会	○練習試合
<b>1月</b>	○25(土) 県高校新人大会	○練習試合
<b>2月</b>	○1(土)～2(日) 県高校新人大会	○練習試合
<b>3月</b>		○練習試合