

## 栃木県立宇都宮清陵高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

|             |   |                                 |
|-------------|---|---------------------------------|
| <b>目標</b>   | ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。<br>○活動をとおして、チームとしての責任感や連帯感の育成を目指す。また、主体的に自ら考えて行動できるようにする。<br>○技術面だけでなく、挨拶など礼儀を身に付ける。                                  |                                 |
| <b>活動方針</b> | ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。<br>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。   |                                 |
| <b>休養日</b>  | ○原則として、平日1～2日、日曜日を休養日とする。<br>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、別日に休養日を設定することもある。   |                                 |
| <b>活動時間</b> | ○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。<br>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、活動を実施することもある。 |                                 |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>  | <b>その他</b>                      |
| <b>4月</b>   | 20(土)～21(日) 中部支部春季大会  | ○13(土) 練習試合                     |
| <b>5月</b>   | ○4(土)・6(月)・12(日) 県総体兼関東大会県予選  | ○1(水)、11(土)練習試合<br>○26(日) 審判講習会 |
| <b>6月</b>   | ○8(土)・15(土)・16(日) 全国高校総体県予選   | ○2(日)練習試合                       |
| <b>7月</b>   |   | ○練習試合                           |
| <b>8月</b>   |   | ○練習試合                           |
| <b>9月</b>   | ○21(土)～22(日) 選手権大会一次予選  | ○練習試合                           |
| <b>10月</b>  |   | ○練習試合                           |
| <b>11月</b>  | ○2(土)・9(土) 選手権大会最終予選<br>○10(日) 小中高合同練習会   | ○練習試合                           |
| <b>12月</b>  | ○14(土)・21(土)中部支部新人大会  | ○練習試合                           |
| <b>1月</b>   | ○25(土)県高校新人大会   | ○練習試合                           |
| <b>2月</b>   | ○1(土)～2(日)県高校新人大会   | ○練習試合                           |
| <b>3月</b>   |   | ○練習試合                           |